

week 38 van 16/09/2024 tot 22/09/2024

	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	VIERUURTJE	AVONDMAAL
maandag 16/09/2024	brood (1)	pompensoep (1,7,9) mosterdgebraad (10) met groentemix bruine saus (1,6,7,9) gekookte aardappelen fruityoghurt (7)	fruit (diverse soorten)	kaasschotel (1,7)  d: dieetkaas
dinsdag 17/09/2024	brood (1)	preisoep (1,7,9) gebakken visfilet (1,2,4,7,9,12) met geraspte selder vissaus (1,2,4,7,9,12) aardappelpuree (7) fruit	natuuryoghurt (7) verse kaas (7)	kalkoenbacon + kalkoenworst  d: kalkoenbacon + kalkoenworst
woensdag 18/09/2024	brood (1)	seldersoep (1,7,9) kaasburger (1,7) met boterbonen bruine saus (1,6,7,9) gekookte aardappelen ijs (7)	fruit	eieren + tomaten
donderdag 19/09/2024	brood (1)	knolselderwortelsoep (1,7,9) goulash met gemengde sla  tarwegranen (1) fruit	flandise (1,7)	kalkoenham kaas: Frontieren (1,7) d: kalkoenham dieetkaas (1,7)
vrijdag 20/09/2024	brood (1)	4-seizoenensoep (1,7,9) hamblokjes met bloemkool, sla, tomaten en komkommer cocktailsaus (1,7) koude aardappelen vanilleflan (1,7)	fruit (diverse soorten)	paté Amsterdamkaas  d: gevogeltebrood dieetkaas
zaterdag 21/09/2024	brood (1)	seldersoep (1,7,9) quornstoofpotje  volkoren deegwaren (1) (zelf koken) fruit	dessertpotje (1,7) pudding eigen bereiding	vleessla + komkommer (*)
zondag 22/09/2024	suikerbrood (1,3,7)	tomatensoep (1,7,9) kalkoenlapje met perziken vruchtensaus (1,6,7,9) kroketten (1,7) fruit	fruityoghurt (7) natuuryoghurt (7)	gouda + camembert (7)  dieet: dieetkaas (7)

(\*) = keuze aanduiden op formulier maaltijden

Allergenen: 1. glutenbevattende granen 2. schaaldieren 3. eieren 4. vis 5. aardnoten 6. soja 7. melk 8. noten 9. selderij 10. mosterd 11. sesamzaad 12. zwaveldioxide en sulfieten 13. lupine 14. weekdieren